

*Nicht die Dinge beunruhigen uns,
sondern die Meinungen,
die wir von den Dingen haben.*

Krebs & Seele

PATIENTEN-INFORMATION

Die Diagnose Krebs löst bei Betroffenen und Angehörigen oft einen großen Schock und enorme Belastungen aus.

In dieser Zeit drängen sich bei vielen Betroffenen belastende Gedanken und Gefühle auf, wie z.B.:

- Warum gerade ich?
- Was habe ich falsch gemacht?
- Wie wird es weiter gehen?
- Welche Veränderungen kommen auf mich und meine Familie zu?

In vertraulichen Gesprächen helfen Ihnen und Ihren Angehörigen erfahrene Psychologen und Psychotherapeuten,

- wie Sie die Krankheit besser bewältigen können,

- wie Sie mit Ihren Gefühlen (Ängsten, Wut, Hilflosigkeit etc.) umgehen können.

- Sie erhalten nützliche Tipps im Umgang mit möglichen Nebenwirkungen medizinischer Therapien.

- Sie haben die Möglichkeit, eine für Sie passende Entspannungstechnik zu erlernen, die Ihnen hilft, abzuscalen und Ihre Kräfte zu sammeln.

Ziele:

- Erhaltung und Verbesserung Ihrer Lebensqualität
- Behandlung von psychischen Reaktionen, wie depressive Verstimmung, Angst etc.
- Unterstützung bei Ihrer Neuorientierung

Nutzen Sie die vorhandenen Angebote!

BERATUNGSSTELLEN DES PSYCHOSOZIALEN DIENSTES

Informations- und Vermittlungsangebote erhalten Sie kostenlos bei jeder der im folgenden angeführten Adressen:

Beratungsstellen:

7100 Neustadt/See
Hauptplatz 44
Tel.: 02167/40 322 - 0

7000 Eisenstadt
Hauptstraße 43/2/5
Tel.: 02682/68 311 - 0

7210 Mattersburg
Michael Koch-Strasse 24/1
Tel.: 02626/62 111 - 0

7350 Oberpullendorf
Hauptstraße 56A
Tel.: 02612/42 144 - 0

7400 Oberwart
Wiener Straße 40
Tel.: 03352/3 511 - 0

7540 Güssing
Umfahrungsstraße 8
Tel.: 03322/44 311 - 0

8380 Jennersdorf
Hauptplatz 15 (Bezirkshauptmannschaft)
Tel.: 03329/46 311 - 0

Zentrale:

Psychosozialer Dienst Bgld.-GmbH

7000 Eisenstadt

Josef Hyrtl-Platz 4

Tel.: 05/7979/20 000, Fax 05/7979/52 020

e-mail: psd@krages.at

Web: www.psd-bgld.at

KONTAKTADRESSEN

Klinische Psychologinnen in den Krankenhäusern:

Mag. Petra GMOSEK
A.ö. Krankenhaus Güssing, Grazer Straße 13
Tel.: 05/7979/31 639

Mag. Maria TRANKER
A.ö. Krankenhaus Oberwart, Dornburggasse 80
Tel.: 05/7979/33 445

Mag. Petra GMOSEK
A.ö. Krankenhaus Oberpullendorf, Spitalstraße 32
Tel.: 05/7979/34 927

Mag. Ingrid TRUMMER
Tel.: 02682/601/15 32
Mag. Eva Maria NIEDERMOSER
Tel.: 02682/601/15 33

A.ö. Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Eisenstadt,
Esterhazystraße 26

Mag. Ulrike ENSBACHER
A.ö. Krankenhaus Kitsee, Hauptplatz 3
Tel.: 05/7979/35 008

Info-Hotline der Landesgruppe Burgenland vom Berufsverband der Österreichischen Psychologinnen und Psychologen (BÖP)
Tel.: 0699/11 8 97 97 8
Web: www.boep.or.at/psy/chr/

Kreishilfe Burgenland
Esterhazystraße 18, 7000 Eisenstadt
Tel.: 02682/75 332

Burgenländischer Landesverband für Psychotherapie
Esterhazystraße 3/1/2, 7000 Eisenstadt
Tel.: 02682/63 010
Web: www.blp.at

Dachverband Selbsthilfe Burgenland
Esterhazyplatz 3, 7000 Eisenstadt
(Bgld. GKK, 2. Stock, Do. von 9.00-12.00 Uhr)
Tel.: 02682/608/1981